



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Académico Profesional de Obstetricia**

## **“Estrés emocional en gestantes con preeclampsia atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante el periodo de junio – julio del 2014”**

### **TESIS**

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia**

### **AUTOR**

**Anggela Paola ÑOPO RIVAS**

### **ASESORES**

**Dra. Zaida ZAGACETA GUEVARA**

**Lic. Cecilia Inés MEJÍA GOMERO (Coasesor)**

**Lima, Perú**

**2014**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Identificar la presencia de estrés emocional en gestantes con diagnóstico de preeclampsia atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante el período de Junio a Julio del 2014.

**METODOLOGÍA:** Estudio de tipo observacional, analítico, prospectivo de corte transversal. Para el estudio se contó con la participación de 94 gestantes con el diagnóstico de preeclampsia que fueron atendidas en el servicio C del Instituto Nacional Materno Perinatal durante el periodo de Junio a Julio del 2014. La información fue procesada en una base de datos de Excel y se analizó con el programa estadístico SPSS v.21. Para variables cualitativas se estimó frecuencias absolutas y relativas, y para variables cuantitativas medidas de tendencia central (media y desviación estándar). Para el análisis inferencia se calculó la prueba Chi cuadrado, con un nivel de confianza de 95%.

**RESULTADOS:** Del total de pacientes con preeclampsia (94), en el 100% se evidenció la presencia de estrés emocional, de los cuales en el 100% de las pacientes se observó estresores internos y en el 79.8% estresores externos al embarazo. El 100% de las pacientes con preeclampsia presenta estresores relacionados con el propio estado físico, el 86.2% estresores relacionados con el bebé, el 80.9% estresores relacionados con el parto. Al referirse a los estresores externos al embarazo, el 69.1% manifiesta estresores de tipo económico, el 30.9% estresores de tipo laboral, el 55.3% estresores relacionados con la pareja, el 30.9% estresores relacionados con la situación familiar y el 70.2% estresores relacionados con otros problemas de salud. El 100% de las gestantes con preeclampsia leve y severa manifiesta estrés interno relacionados al embarazo, el 77.1% de las gestantes con preeclampsia leve refiere que el estrés proviene de forma externa comparado con el 100% de las gestantes con preeclampsia severa; sin embargo no se observan porcentajes significativamente estadísticos ( $p=0.07$ ). El 65.1% de las gestantes con preeclampsia leve refiere estrés de tipo económico comparado con el 100% de las gestantes con preeclampsia severa con este tipo de estrés, observándose porcentajes estadísticamente significativos ( $p=0.018$ ). El 59% de las gestantes con diagnóstico de preeclampsia severa manifestó estrés relacionado con la pareja comparado con el 27.3%

de gestantes con diagnóstico de preeclampsia leve que presenta este tipo de estrés, mostrándose que ambos porcentajes son estadísticamente significativos ( $p=0.046$ ).

**CONCLUSIÓN:** El estrés emocional se manifestó en el total de gestantes (100%) con diagnóstico de preeclampsia, atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal, de las cuales el 100% presentó estresores inherentes al embarazo y el 79.8% externos al embarazo. Los estresores externos de tipo económico ( $p=0.018$ ) y los relacionados con la pareja ( $p=0.046$ ) se observaron con mayor frecuencia en las gestantes con diagnóstico de preeclampsia severa.

**PALABRAS CLAVES:** Estrés emocional, Estresores internos, estresores externos, preeclampsia.

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** Identify the presence of emotional stress in pregnant women with preeclampsia treated at the Instituto Nacional Materno Perinatal during the period from June to July 2014.

**METHODOLOGY:** Observational study, analytical, prospective cross-sectional. For the study we had the participation of 94 pregnant women with preeclampsia who were attended in service C National Maternal Perinatal Institute during the period from June to July 2014. The information was processed on an Excel database and analyzed using SPSS v.21 statistical program. For qualitative variables were estimated absolute and relative frequencies, and for quantitative variables were estimated measures of central tendency (mean and standard deviation). For analysis Chi-square test inference was calculated with a confidence level of 95%

**RESULTS:** Of all the patients with preeclampsia (94), in the 100% was evident the presence of emotional stress, of which in 100% of patients was observed internal stressors and in 79.8% external stressors to pregnancy. 100% of patients with preeclampsia present stressors related to their own state physical, 86.2% related stressors baby, 80.9% stressors related to childbirth. In referring to external stressors during pregnancy, 69.1% manifest stressors economic, 30.9% stressors of job, 55.3% stressors related couples, 30.9% stressors related to family status and 70.2% related stressors with other health problems. 100% of pregnant women with mild and severe preeclampsia manifest internal stress related to pregnancy, 77.1% of pregnant women with mild preeclampsia relates the stress comes externally compared to 100% of pregnant women with severe preeclampsia; however no were observed statistical percentages significantly ( $p=0.07$ ). 65.1% of pregnant women with mild preeclampsia refer economic stress compared to 100% of pregnant women with severe preeclampsia with this kind of stress, showing percentages statistically significant ( $p=0.018$ ). 59% of pregnant women with severe preeclampsia showed stress related with couple compared with 27.3% of pregnant women diagnosed with mild preeclampsia, showing that both percentages are statistically significant ( $p=0.046$ )

**CONCLUSIONS:** Emotional stress is manifested in the total pregnant women (100%) diagnosed with preeclampsia, treated at the Instituto Nacional Materno Perinatal, of which 100% had stressors inherent in pregnancy and 79.8% outside pregnancy. External stressors economic ( $p=0.018$ ) and those related to the partner ( $p=0.046$ ) were observed more frequently in pregnant women with severe preeclampsia.

**KEYWORDS:** Emotional stress, internal stressors, external stressors, preeclampsia.